

JSPO コーチ 3 資格の取得について

公益社団法人日本ダンススポーツ連盟
普及本部 指導部

公益財団法人日本スポーツ協会（JSPO）では、公認スポーツ指導者を以下のように位置付けています。

スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレイヤーズセンタードの考えのもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレイヤーの成長を支援することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる者。

プレイヤーズセンタードとは

プレイヤーを取り巻くアントラージュ自身も、それぞれの Well-being（良好・幸福な状態）を目指しながら、プレイヤーをサポートしていくという考え方。

公認スポーツ指導者資格の種類

資格の種類は、大別すると次の5種類です。

- 1 スポーツ指導者基礎資格
- 2 競技別指導者資格
- 3 メディカル・コンディショニング資格
- 4 フィットネス資格
- 5 マネジメント指導者資格

このうち、2の資格には、①スタートコーチ、②コーチ1、③コーチ2、④コーチ3、⑤教師、⑥上級教師とありますが、JDSFでは2005年（平成17年）以降主に②と④の指導者養成に取り組み、2025年1月10日現在で、コーチ3が133名（男性80名、女性53名）、コーチ1が150名（男性80名、女性70名）となっています。

なお、コーチ3の未取得県は17県、コーチ1未取得県は11県です。

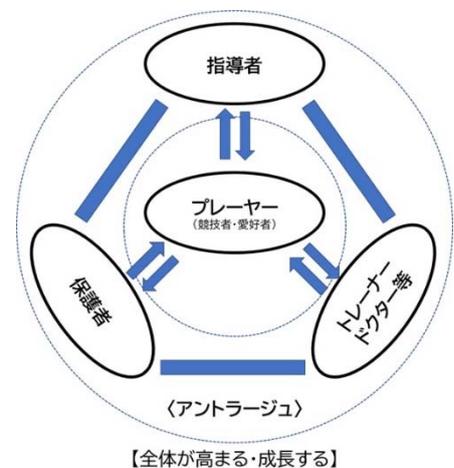
2025年度は、コーチ3の養成講習会を実施します。

コーチ3の資格を取るには

共通科目と専門科目をそれぞれ必要時間数履修する必要がある

【その昔 共通科目について】

- 1 共通科目はJSPOが主催で、会場と日程はすでに決定されている
その日程、場所に赴いて履修する必要がある



- 2 共通科目は、令和7年度共通科目Ⅲ講習会受講会場一覧（別紙）を参照（東京5会場、名古屋、大阪2会場、福岡、オンライン）
また、事前・事後の課題を含む

【その式 専門科目について】

- 3 机上と実技があり JDSF が主導で開催する
- 4 机上 9月13日（土）～15日（月・祭）：オンラインで実施（決定済み）
- 5 実技講習と実技検定：対面で実施

A 関東コース

2025年10月24日（金）～26日（日）三笠宮杯開催時に三笠宮杯
開催会場か、DTC等の関東エリアで実施

B 関西コース

2025年11月22日（土）～24日（月・祭）
場所は 神戸または、姫路での開催を予定

- 6 受講者は、**机上の講習を受講ののち**、A 関東コース または B 関西コースのどちらかの会場を、三日間で履修することとなる（二会場を混合しての受講は不可）

問合せ：申込先

JDSF 指導部

shidou@jdsf.or.jp